Kastamonu Üniversitesi Mikro Yeterlik Programı Bilgi Paketi Şablonu

1. Programa Genel Bakış	
Program Adı	**Emzirme Danışmanlığı Mikro Yeterlilik Programı**
Sorumlu Birim/Fakülte/Enstitü	Sağlık Bilimleri Fakültesi
Program Koordinatörü/Sorumlusu (Dekan Yardımcısı/Bölüm Başkanları)	Dr. Öğretim Üyesi Ayşenur DURMUŞ 0544 775 55 07 0366 280 41 42 aysenurdurmus@kastamonu.edu.tr
Programının Amacı	Bu mikro yeterlilik programının amacı; katılımcılara anne sütü, emzirme fizyolojisi, emzirme sorunlarının değerlendirilmesi ve çözümü, danışmanlık ve iletişim becerileri alanlarında yetkinlik temelli bilgi ve beceriler kazandırmaktır. Program, yaşam boyu öğrenme yaklaşımı doğrultusunda, özellikle anne-çocuk sağlığı hizmetlerinde, birinci basamak sağlık kuruluşlarında, hastanelerde, özel danışmanlık merkezlerinde ve toplum temelli sağlık hizmetlerinde görev alabilecek nitelikli emzirme danışmanları yetiştirmeyi hedeflemektedir. Bu kapsamda program; kadın istihdamını destekleyen, sosyal kapsayıcılığı önceleyen, sağlıkta kaliteyi artıran ve beceri tabanlı ekonomi anlayışıyla uyumlu bir mikro yeterlilik modeli sunar.
Programın İçeriği	Program, [belirli konular, içerik başlıkları, modüller veya yetkinlik alanlarını] içermektedir. 1. Anne sütü ve emzirmenin önemi 2. Emzirme fizyolojisi ve mekanizmalar 3. Emzirme pozisyonları ve teknikleri 4. Yaygın emzirme sorunları ve çözüm yaklaşımları 5. Emzirme sürecinin yönetimi 6. Riskli durumlarda emzirme yönetimi 7. Emzirme danışmanlığında iletişim, etik ve profesyonel sınırlar 8. Vaka temelli uygulamalar ve saha örnekleri
Anahtar Yetkinlikler	1. Emzirme sürecini bilimsel temelde değerlendirme 2. Emzirme sorunlarını analiz etme ve çözüm geliştirme 3. Anne ve aile ile etkili iletişim kurma 4. Danışmanlık sürecini etik ve profesyonel biçimde yürütme 5. Kanıta dayalı sağlık bilgisi kullanma 6. Dijital sağlık araçlarını danışmanlıkta kullanma
Hedef Kitle	Sağlık Bilimleri Fakültesi öğrencileri ve mezunları Ebeler, hemşireler, diyetisyenler Aile sağlığı çalışanları Anne-çocuk sağlığı alanında çalışan profesyoneller Emzirme danışmanlığı alanında uzmanlaşmak isteyen bireyler

Programın Başlangıç ve Bitiş Tarihi	16.02.2026- 27.04.2026	
Programın Süresi/AKTS	• Toplam Süre (Saat): 30 saat / 10 hafta • Teori (saat/hafta):18 saat/ 6 hafta • Uygulama (saat/hafta):12 saat/ 4 hafta **Yerel Kredi: 1 AKTS** **AKTS: 1 AKTS**	
AYÇ/TYÇ Seviyesi	AYÇ= 6	TYÇ=6
Program Dili	Türkçe	
Programın Sunum Şekli	Hibrit (Çevrim içi + Uygulamalı)	
Programın Yeri	KASÜSEM – Çevrim içi platform + uygulama alanları	
2. Programa Başvuru ve Kayıt Bilgileri		
Başvuru Kriterleri [Program Başvuru ve Katılım Ön Koşulları]	Sağlık bilimleri alanında öğrenci veya mezun olmak Anne-çocuk sağlığı alanına ilgi duymak	
Başvuru Tarihleri		
Başvuru Yöntemi		
Kayıt Ücreti		
Banka / IBAN Bilgileri	-	
Kontenjan	30	
3. Program Yapısı ve İçeriği		
Mikro Yeterlilik Programı Öğrenme Çıktıları	1. Emzirmenin fizyolojik ve biyolojik temellerini açıklar. 2. Emzirme pozisyonlarını ve tekniklerini uygular. 3. Yaygın emzirme sorunlarını tanımlar ve çözüm önerir. 4. Anne ve aileye etkili emzirme danışmanlığı sunar. 5. Etik ilkeler çerçevesinde danışmanlık sürecini yürütür. 6. Kanıta dayalı kaynakları kullanarak danışmanlık yapar.	
Ders/Modül Listesi ve İçerikleri	**Modül 1 : Anne Sütü ile Beslenmenin Küresel ve Ulusal Boyutu** Sorumlu: Dr. Öğr. Üyesi Ayşenur DURMUŞ **Öğrenme Çıktıları:** • Türkiye'de ve dünyada anne sütü ile beslenme oranlarını yorumlar. • Anne sütü ile beslenmeyi etkileyen sosyo-kültürel ve sağlık politikalarını açıklar. • Anne sütü ile beslenmenin halk sağlığı açısından önemini analiz eder.	

İçerik:

- Türkiye ve dünyada emzirme istatistikleri
- WHO ve UNICEF emzirme önerileri
- Ulusal emzirme politikaları
- Anne sütü ile beslenmenin toplum sağlığına etkileri

Modül 2: Anne Sütü ve Emzirmenin Önemi
Sorumlu: Dr. Öğr. Üyesi Ayşenur DURMUŞ
Öğrenme Çıktıları

- Anne sütünün bileşimini ve özelliklerini açıklar.
- Anne sütü ile beslenmenin bebek ve anne sağlığına etkilerini açıklar.
- Anne sütü ile beslenmenin kısa ve uzun vadeli yararlarını değerlendirir.

İçerik:

- Anne sütünün içeriği
- Anne ve bebek sağlığına etkileri
- Emzirmenin psikososyal boyutu
- Anne sütü ve bağışıklık sistemi

Modül 3: Emzirmenin Anatomisi ve Fizyolojisi
Sorumlu: Dr. Öğr. Üyesi Ayşenur DURMUŞ
Öğrenme Çıktıları

- Meme anatomisini ve emzirme ile ilişkisini açıklar.
- Laktasyon fizyolojisini ve hormonların rolünü açıklar.
- Süt üretimi ve salınım mekanizmalarını açıklar.

İçerik

- Meme anatomisi
- Laktasyon hormonları (prolaktin, oksitosin)
- Süt üretimi ve salınımı
- Emzirme refleksleri

MODÜL 4: Emzirme Teknikleri
Sorumlu: Dr. Öğr. Üyesi Ayşenur DURMUŞ
Öğrenme Çıktıları

- Doğru emzirme pozisyonlarını uygular.
- Etkili kavrama (latch-on) tekniklerini gösterir.
- Emzirme sürecinde annenin konforunu artıran yöntemleri uygular.

İçerik

- Emzirme pozisyonları
- Doğru kavrama teknikleri
- Emzirme süresinin yönetimi
- Uygulamalı örnekler

MODÜL 5: Emzirmeyi Destekleyen Uygulamalar

Sorumlu: Dr. Öğr. Üyesi Ayşenur DURMUŞ
Öğrenme Çıktıları

- Emzirmeyi destekleyen klinik ve ev temelli uygulamaları açıklar.
- Anneye yönelik destekleyici bakım yaklaşımlarını uygular.
- Emzirme sürecinde kullanılan yardımcı araçları değerlendirir.

<table>
<tr><td></td><td>İçerik
• Ten tene temas
• Oda uygulamaları
• Anne destek sistemleri
• Emzirme yardımcıları

MODÜL 6: Emzirme Sorunları ve Çözüm Yaklaşımları
Sorumlu: Dr. Öğr. Üyesi Ayşenur DURMUŞ
Öğrenme Çıktıları
• Yaygın emzirme sorunlarını tanımlar.
• Emzirme sorunlarına yönelik çözüm yollarını uygular.
• Riskli durumlarda emzirme yönetimini planlar.
İçerik
• Meme ucu sorunları
• Süt yetersizliği algısı
• Mastit, tıkanıklık

MODÜL 7: Emzirme Danışmanlığında İletişim ve Danışmanlık Becerileri (7-10. Haftalar)
Sorumlu: Dr. Öğr. Üyesi Ayşenur DURMUŞ
Öğrenme Çıktıları
• Etkili iletişim tekniklerini emzirme danışmanlığında uygular.
• Anne ve aile ile güven temelli danışmanlık ilişkisi kurar.
• Emzirme danışmanlığında etik ilkelere uygun davranır.
• Farklı vaka örneklerinde danışmanlık sürecini yönetir.
İçerik
• Danışmanlıkta iletişim becerileri
• Aktif dinleme ve empati
• Motivasyonel görüşme
• Etik ilkeler
• Vaka analizleri ve uygulamalar</td></tr>
<tr><td>Haftalık Plan

[Programın zaman çizelgesini gösteren bir tablo veya örnek akış]</td><td>Eğitim/Sertifika/Mikro Yeterlilik Programı Konuları:

<table><tr><th>Haftalar (Tarih)</th><th>Konular</th></tr><tr><td>1. Hafta</td><td>Türkiyede ve Dünyada anne sütü ile beslenme</td></tr><tr><td>2. Hafta</td><td>Anne Sütü ve Emzirmenin Önemi</td></tr><tr><td>3. Hafta</td><td>Emzirmenin Anatomisi ve Fizyolojisi</td></tr><tr><td>4. Hafta</td><td>Emzirme Teknikleri</td></tr><tr><td>5. Hafta</td><td>Emzirmeyi Destekleyen Uygulamalar</td></tr><tr><td>6. Hafta</td><td>Emzirme Sorunları</td></tr><tr><td>7. Hafta</td><td>Danışmanlık Becerileri</td></tr><tr><td>8. Hafta</td><td>Danışmanlık Becerileri</td></tr><tr><td>9. Hafta</td><td>Danışmanlık Becerileri</td></tr><tr><td>10. Hafta</td><td>Danışmanlık Becerileri</td></tr></table></td></tr>
<tr><td>Mikro Yeterlilik Programı Öğrenme Ve Öğretme Teknikleri</td><td>• Anlatım
• Vaka analizi
• Problem temelli öğrenme</td></tr>
</table>

	• Gösterip yaptırma • Tartışma • Dijital içerik destekli öğrenme
Eğitmenler	Dr. Öğr. Üyesi Ayşenur DURMUŞ
Öğrenme Ortamları ve Araçları	KASUSEM, Microsoft Teams, yazılımlar, veri tabanı, kütüphane erişimi
Kaynaklar	• Emzirme: Destekleyici ve Tamamlayıcı Uygulamalar (2023). İlkay Güngör Satılmış, Esra Sarı. İstanbul Tıp Kitabevleri. • Anne Sütü ve Emzirmede Kanıt Temelli Uygulamalar (2018). Zeliha Burcu YURTSAL. Andlo Nobel Tıp Kitabevleri. • Gökçay, G. (2011) Yaşamın İlk 2 Yılında Çocuk Sağlığı ve Bakımı. A.E. Yayıncılık. İstanbul • Infant and young child feeding: Model Chapter for textbooks for medical students and allied health professionals. WHO Library Cataloguing-in-Publication Data. 2009 • Wiessinger, D., West, D. and Pitman, T. (2011) Emzirme Sanatı. Gün Yayıncılık. İstanbul. Çeviren: Aslı Kalem Bakkal • Gökçay, G. (2014) 99 Sayfada Bebek Beslenmesi. Türkiye İş Bankası Kültür Yayınları. İstanbul. 3. Basım • Çeber Turfan, E., Akçiçek, E., Başgün Ekşioğlu, A. (2017) Anne Sütü ve Emzirme. Vize Yayıncılık. Ankara

4. Ölçme ve Değerlendirme

Değerlendirme Yöntemi	Örn; 1 adet çoktan seçmeli test sınavı – Katkı oranı %50, 1 adet TÜBİTAK 2209 Proje önerisi yazma – Katkı oranı %50 Performansa dayalı değerlendirme (Proje, ödev, sunum, uygulama vb), çoktan seçmeli ve açık uçlu sınavlar, rubrikler, kontrol listeleri, dereceleme ölçekleri vb.

Değerlendirme Alanları	**Sayısı**	**Katkı Oranı**
Devam	% 80	% 30
Laboratuvar	-	-
Uygulama	% 80	% 40
Alan Çalışması		
Eğitim/Sertifika/Mikro Yeterlik Programına Özgü Staj (Varsa)	-	-
Ödevler	-	% 10
Sunum	-	-
Projeler	-	-
Seminer	-	-
I. Sınav (Çoktan seçmeli/açık uçlu)	-	% 10
II. Sınav (Çoktan seçmeli/açık uçlu)	-	% 10
Toplam	-	%100
Mikro Yeterlik Programı Süreç İçi Çalışmaların Başarı Notuna Katkısı	-	-
Mikro Yeterlik Programı Sonundaki Sınavın Başarı Notuna Katkısı	-	-
Toplam	-	-

Başarı Kriterleri [Program Tamamlama Koşulları]	1. Programın en az %80'ine devam etmek 2. Programın tamamında 100 üzerinden en az 70 puan almak
Tekrar Sınav/Değerlendirme Koşulları	[Başarısızlık durumunda tekrar etme veya telafi imkânları]
Geri Bildirim Süreci	[Öğrencilere nasıl ve ne zaman geri bildirim verileceği]
AKTS (Öğrenci İş Yükü Tablosu)	AKTS hesaplamasında toplam iş yükü; sınıf içi ve sınıf dışı öğrenme etkinlikleri ayrı ayrı gösterilerek yapılır. 1 AKTS = 25-30 saat toplam iş yüküne karşılık gelir. Programın doğasına göre yapılandırılmakla birlikte örnek dağılım: • Minimum 10 saat sınıf içi etkinlik • Minimum 20 saat sınıf dışı öğrenme etkinliği Aşağıdaki tablolar doldurularak toplam iş yükü hesaplanır. A. Sınıf İçi Öğrenme Etkinlikleri

Etkinlikler	Sayısı	Süresi (Saat)	Toplam İş Yükü (Saat)
Eğitim/Sertifika/ Mikro Yeterlilik Programı Süresi (Haftalık Ders/Teori)	1 gün	3 saat	6 hafta/ 18 saat
Laboratuvar	–	–	–
Uygulama	1 gün	3 saat	4 hafta/ 12 saat
Eğitim/Sertifika/ Mikro Yeterlilik Programına Özgü Staj (Varsa)	–	–	–
Alan Çalışması (Saha Çalışması)	–	–	–
Sınıf İçi Toplam İş Yükü			10 hafta/ 30 saat

B. Sınıf Dışı Öğrenme Etkinlikleri

Etkinlikler	Sayısı	Süresi (Saat)	Toplam İş Yükü (Saat)
Sınıf Dışı Çalışma (Ön Hazırlık, Okuma, Pekiştirme vb.)	–	–	–
Sunum / Seminer Hazırlama	–	–	–
Proje	–	–	–
Ödevler	–	–	–
I. Sınava Hazırlanma Süresi	–	–	–
II. Sınava Hazırlanma Süresi	–	–	–
Sınıf Dışı Toplam İş Yükü			–

C. Genel Toplam ve AKTS Hesabı

Hesaplama Başlığı	Süre (Saat)
Sınıf İçi Toplam İş Yükü	30 saat
Sınıf Dışı Toplam İş Yükü	
Toplam Öğrenci İş Yükü	–
AKTS (Toplam İş Yükü / 25–30)	30 saat/ 1 AKTS

5. Destek Hizmetleri ve Kaynaklar	
Akademik Danışmanlık	Dr. Öğr. Üyesi Ayşenur DURMUŞ, E-posta: aysenurdurmus@kastamonu.edu.tr Telefon: 0366 280 41 42
Teknik Destek	Kastamonu Üniversitesi Sürekli Eğitim Uygulama ve Araştırma Merkezi (KASÜSEM), E-posta: kasusem@kastamonu.edu.tr Telefon: 0366 280 10 00
Kütüphane ve Kaynaklara Erişim	**E-Posta**: kddb@kastamonu.edu.tr , **Telefon**: 0366 280 12 50
Engelli Öğrencilere Yönelik Destek	[Varsa, erişilebilirlik ve özel düzenlemeler]
6. İletişim Bilgileri	
Program Koordinatörlüğü	Adres: Kastamonu Üniversitesi Kuzeykent Merkez Kampüsü Kuzeykent Mah. Org.Atilla Ateş Paşa Cad. Telefon:0366 280 41 02 E-posta: saglikbf@kastamonu.edu.tr Web Sitesi: https://sbf.kastamonu.edu.tr/index.php/iletisim/iletisim
8. Ekler (Varsa)	
Ek Türü	Açıklama
Program içerik detayları	
Değerlendirme rubrikleri	
Öğrenci el kitabı veya yönergeler	
7. Belgelendirme	• Toplam iş yükü 1 AKTS'ten daha az olan öğrenme etkinliklerinin tamamlanması sonucunda **Rozet** verilecektir. • Toplam iş yükü en az 1 AKTS olan ve tanımlı öğrenme çıktılarının başarıyla elde edildiği programların sonunda **Mikro-Yeterlilik Belgesi** verilecektir. • En az 2 AKTS'lik öğrenme etkinliği sonucunda, tanımlı öğrenme çıktılarının başarıyla elde edilmesiyle **Sertifika** verilecektir.

Program İçerik Önerileri Için Yaralanılabilecek Kaynaklar

1. https://www.mehmetakif.edu.tr/tr/content/12285/1/makude-mikro-yeterlilik-programlari-basliyor
2. https://ebs.sakarya.edu.tr/Birim/MikroYeterlilikDetay/1
3. https://www.ieu.edu.tr/tlc/tr/dijital-rozetler
4. https://yasamboyu.hacettepe.edu.tr/mikro_yeterlilik_programi_yonergesi/